



ประกาศ สมาคมนักกิจกรรมบำบัด/อาชีพบำบัดแห่งประเทศไทย
เรื่อง แนวทางปฏิบัติในการให้บริการกิจกรรมบำบัดในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
โดย คณะกรรมการสมาคมนักกิจกรรมบำบัด/อาชีพบำบัดแห่งประเทศไทย

เนื่องจากสถานการณ์ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในประเทศไทย ส่งผลให้นักกิจกรรมบำบัดมีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ขณะปฏิบัติหน้าที่ให้บริการผู้ป่วย สมาคมนักกิจกรรมบำบัด/อาชีพบำบัดแห่งประเทศไทย จึงได้จัดทำแนวทางปฏิบัติในการให้บริการกิจกรรมบำบัดเพื่อให้นักกิจกรรมบำบัดมีแนวทางในการให้บริการบำบัด พื้นฟูผู้รับบริการได้ตามมาตรฐานวิชาชีพและลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อ ทั้งนี้ นักกิจกรรมบำบัดควรพิจารณาการทำงานตามแนวทางปฏิบัติฯ ให้มีความสอดคล้องกับนโยบายของหน่วยงานต้นสังกัด ตลอดจนสถานการณ์ต่าง ๆ ร่วมด้วย

1.กรณีผู้ป่วยใน

- 1.1 นักกิจกรรมบำบัดล้างมือ สวมหน้ากากอนามัย ถุงมือและ face shield (ถ้ามี) ทุกครั้งที่ approach ผู้ป่วยและญาติ
- 1.2 นักกิจกรรมบำบัดตรวจสอบอาการไข้ ชักประวัติการเดินทางของผู้ป่วยและญาติ (กรณีต้องให้คำแนะนำแก่ญาติ) และสังเกตอาการ ไอ จาม น้ำมูกไหล
- 1.3 ผู้ป่วยและญาติ ต้องใส่หน้ากากอนามัยก่อนการตรวจร่างกายผู้ป่วยและแนะนำญาติ
- 1.4 กรณีการบำบัดฟื้นฟูที่ต้องใช้เทคนิคเฉพาะและมีความเสี่ยงสูง เช่น ภาวะการกลืนลำบาก หรืออื่นๆ ให้นักกิจกรรมบำบัดล้างมือ สวม surgical mask ถุงมือและ face shield ทุกครั้งที่ approach ผู้ป่วย ทั้งนี้ควรพิจารณาให้บริการเฉพาะกรณีที่เร่งด่วนและจำเป็นจากการประเมินโดยนักกิจกรรมบำบัดร่วมกับแพทย์เจ้าของไข้
- 1.5 ภายหลังให้บริการ นักกิจกรรมบำบัดต้องล้างมือและทำความสะอาด โต๊ะ เก้าอี้และอุปกรณ์ที่ใช้หลังจากการฝึกทุกครั้ง ตามหลัก IC

2.กรณีผู้ป่วยนอก

- 2.1 นักกิจกรรมบำบัดล้างมือ สวม surgical mask ถุงมือ และ face shield (ถ้ามี) ทุกครั้งที่ approach ผู้ป่วยและญาติ
- 2.2 นักกิจกรรมบำบัดตรวจสอบอาการไข้ ชักประวัติการเดินทางของผู้ป่วยและญาติ (กรณีต้องให้คำแนะนำแก่ญาติ) และสังเกตอาการ ไอ จาม น้ำมูกไหล ถ้าหากพบว่าผู้ป่วยและหรือญาติมีอาการดังกล่าวให้งดให้บริการ จากนั้นแจ้งข้อมูลให้แก่งานที่รับผิดชอบสอบสวนโรคเพื่อดำเนินการตรวจสอบผู้ป่วยและหรือญาติรายนั้นๆ ทันที
- 2.3 กรณีต้องให้คำแนะนำ home program แก่ญาติ ควรอนุญาตให้ญาติเข้าพบเพียงคนเดียว โดยญาติต้องล้างมือด้วยแอลกอฮอล์ เจลหรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรคและสวมหน้ากากอนามัย ญาติที่เหลือให้นั่งรอนอกห้องในบริเวณที่จัดไว้ให้
- 2.4 ภายหลังให้บริการ นักกิจกรรมบำบัดต้องล้างมือและทำความสะอาด โต๊ะ เก้าอี้และอุปกรณ์ที่ใช้หลังจากการฝึกทุกครั้ง ตามหลัก IC

3.กรณีผู้ป่วยในชุมชน

เนื่องจากตั้งแต่วันที่ 26 มีนาคม 2563 เป็นต้นไป นักกิจกรรมบำบัดทุกคนต้องปฏิบัติตามประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินฯ ดังนั้น การให้บริการเยี่ยมผู้ป่วยและญาติโดยที่ต้องเดินทางข้ามจังหวัด ควรใช้วิธีอื่น เช่น ใช้ Line Zoom Facebook หรือโทรศัพท์ เป็นต้น

4.การจัดสิ่งแวดล้อมและการบริหารจัดการในหน่วยงานกิจกรรมบำบัด

- 4.1 จัดที่นั่งรอของญาติให้มีระยะห่างกันอย่างน้อย 1 เมตร และจัดเตรียมเจล แอลกอฮอล์หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรคไว้บริการผู้ป่วยและญาติอย่างเพียงพอบริเวณหน้าห้องบำบัด
- 4.2 โต๊ะฝึกผู้ป่วยควรเว้นระยะห่างกันอย่างน้อย 1 เมตร และควรให้บริการผู้ป่วยแบบ 1 ต่อ 1
- 4.3 จัดระดับความสำคัญในการบำบัด ฟื้นฟู เช่น แนะนำการฝึกบำบัดที่บ้าน นัดฝึกตามความเหมาะสม ให้คำแนะนำผ่าน Line/Facebook ของหน่วยงานกิจกรรมบำบัด