

บทบรรณาธิการ

สวัสดีสมาชิกที่รักทุกท่าน วารสารฉบับที่ 2 ของปี 2565 มีเนื้อหาทางวิชาการที่น่าสนใจของนิพนธ์ต้นฉบับจำนวน 3 เรื่อง คือ นิพนธ์ต้นฉบับเรื่องที่ 1 ประสบการณ์ของผู้ดูแลผู้สูงอายุพาร์กินสัน ที่ศึกษาประสบการณ์ของผู้ดูแลผู้สูงอายุพาร์กินสัน เก็บข้อมูลโดยสัมภาษณ์เชิงลึกผู้ดูแลผู้สูงอายุพาร์กินสันในการทำกิจวัตรประจำวัน ซึ่งจากข้อเสนอแนะที่พบในผลการศึกษาที่ผู้ดูแลต้องการให้ทีมสหวิชาชีพไปเยี่ยมบ้านและต้องการให้ทางโรงพยาบาลมีคลินิกสำหรับผู้สูงอายุพาร์กินสัน ผลการศึกษานี้จะเป็นประโยชน์ในการพัฒนากิจกรรมการให้บริการผู้สูงอายุพาร์กินสัน โดยทีมสหวิชาชีพมีส่วนร่วม ได้แก่ แพทย์ พยาบาล นักจิตวิทยา นักกายภาพบำบัด นักกิจกรรมบำบัด เป็นต้น เพื่อดำเนินกิจกรรมที่เป็นประโยชน์แก่ผู้สูงอายุพาร์กินสัน โรงพยาบาลควรสนับสนุนด้านต่าง ๆ เช่น การจัดส่งยา การพัฒนาระบบส่งต่อผู้ป่วยจากโรงพยาบาลสู่ชุมชนให้มีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุพาร์กินสันที่บ้าน เรื่องที่ 2 เป็นการศึกษาความเครียดและแนวทางการจัดการกับความเครียดของผู้นำนักศึกษาองค์การนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ประจำปีการศึกษา 2563 จำนวน 59 คน เก็บข้อมูลโดยใช้แบบวัดความเครียดสวนปรง ชุด 20 ข้อ (Suanprung Stress Test-20, SPST-20) และแบบสอบถามวิธีเผชิญความเครียด ซึ่งทำให้ทราบว่าผู้นำนักศึกษาองค์การนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ส่วนใหญ่มีความเครียดระดับสูง โดยการจัดการความเครียดของผู้นำนักศึกษาองค์การนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ส่วนนั้น ส่วนใหญ่ใช้วิธีการหรือแนวทางที่จัดการกับความเครียดของผู้นำนักศึกษาองค์การนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่คือพยายามแก้ปัญหาด้วยตนเอง และ รอคอยเวลาที่เหมาะสมสำหรับการแก้ปัญหา ผลการศึกษาที่ได้ก็น่าจะเป็นแนวทางในการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการในการจัดการความเครียดแก่ผู้นำนักศึกษาองค์การนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ที่เหมาะสมต่อไป เรื่องที่ 3 เป็นเรื่องเกี่ยวกับการทดสอบประสิทธิภาพการใช้งานสื่อเทคโนโลยีดิจิทัลความรู้ในการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุด้านการใช้ยาและด้านการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการป้องกันอุบัติเหตุ เพื่อเปรียบเทียบคะแนนความรู้ก่อนและหลังการใช้งานสื่อเทคโนโลยีดิจิทัลความรู้ในการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุด้านการใช้ยาและด้านการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการป้องกันอุบัติเหตุในผู้สูงอายุที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไปของโรงเรียนปิงฉิมวัยสร้างสุขจากการศึกษาสรุปได้ว่าผู้สูงอายุสามารถเรียนรู้ข้อมูลจากสื่อเทคโนโลยีดิจิทัลความรู้ในการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุด้านการใช้ยาและด้านการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการป้องกันอุบัติเหตุ สำหรับเรื่องที่ 4 เป็นเรื่องของปัจจัยด้านการศึกษาที่เกี่ยวข้องกับความเครียดและการจัดการความเครียดจากการเรียนในช่วงสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-19) ของนักศึกษากิจกรรมบำบัดชั้นปีที่ 4 โดยใช้แบบสอบถามเพื่อหาปัจจัยทางการศึกษาที่เกี่ยวข้องกับความเครียดและแนวทางการจัดการความเครียด ซึ่งผลการศึกษา



พบว่า นักศึกษาส่วนใหญ่เห็นว่าปัจจัยด้านงานที่ได้รับมอบหมายมีความเกี่ยวข้องและก่อให้เกิดความเครียดมากที่สุด โดยการจัดการความเครียดที่มีความถี่ในการเลือกใช้มากอยู่ในด้านแบบมุ่งแก้ปัญหา และแบบมุ่งแก้ไขอารมณ์

กองบรรณาธิการหวังเป็นอย่างยิ่งว่านิพนธ์ฉบับในเล่มนี้จะช่วยให้ผู้อ่านสามารถนำเนื้อหาที่ได้ไปต่อยอดองค์ความรู้และนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ได้ต่อไปในการทำงาน และกองบรรณาธิการมีความยินดีที่จะเปิดรับบทความวิชาการและสิ่งที่เป็นสาระประโยชน์ตลอดจนประสบการณ์ในการทำงานจากสมาชิกและท่านผู้สนใจทุกท่านมาเผยแพร่เพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนทัศนะเชิงวิชาการซึ่งกันและกัน โดยสามารถดูคำแนะนำสำหรับผู้ส่งบทความลงพิมพ์ได้ที่ท้ายเล่มของวารสารค่ะ แล้วพบกันใหม่ในฉบับหน้านะคะ..สวัสดีค่ะ

เพื่อนใจ รัตตากร