



บทบรรณาธิการ

สวัสดีสมาชิกที่รักทุกท่าน วารสารฉบับที่ 3 ของปี 2565 มีเนื้อหาทางวิชาการที่น่าสนใจของนิพนธ์ต้นฉบับจำนวน 4 เรื่อง คือ นิพนธ์ต้นฉบับเรื่องที่ 1 เป็นเรื่องเกี่ยวกับการพัฒนาโปรแกรมฝึกทักษะด้านความจำสำหรับผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่สถาบันสิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ โดยโปรแกรมการฝึกนี้ประยุกต์วิธีการบำบัดฟื้นฟูทักษะด้านความจำให้เหมาะสมกับบริบทและวัฒนธรรมของผู้รับบริการ ซึ่งอยู่ภายใต้กรอบอ้างอิงและทฤษฎีพื้นฐานวิชาชีพกิจกรรมบำบัด เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุดในการบำบัดฟื้นฟูผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง โดยโปรแกรมฝึกจะมีการรวบรวมกิจกรรมต่าง ๆ ที่ใช้ในการฟื้นฟูทักษะด้านความจำ ด้วยวิธีการแบบ Bottom-up approach ที่เน้นไปที่การฟื้นฟูทักษะหรือองค์ประกอบย่อยของทักษะด้านความจำมากกว่าความสามารถในการประกอบกิจกรรม และอยู่บนพื้นฐานการทบทวนวรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งประสบการณ์การให้การบำบัดฟื้นฟูผู้ป่วยที่มีความบกพร่องทักษะด้านความจำ และทำการเก็บข้อมูลผลคะแนนความสามารถด้านความจำของผู้ป่วยก่อนและหลังการฟื้นฟูเพื่อศึกษาประสิทธิผลของโปรแกรมฝึกทักษะด้านความจำสำหรับผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองต่อการเพิ่มทักษะด้านความจำในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง เรื่องที่ 2 เป็นเรื่องเกี่ยวกับประสิทธิผลของเครื่องจำลองการขับรถยนต์ต่อการฟื้นฟูด้านการขับรถยนต์ในผู้ป่วยมีพยาธิสภาพของไขสันหลัง: การทบทวนอย่างเป็นระบบ ซึ่งเครื่องจำลองการขับรถยนต์นี้ได้ถูกนำมาใช้ในการฟื้นฟูการขับรถยนต์ในคนพิการและเป็นเครื่องมือสำคัญที่ใช้ทั้งในการประเมินและในการฝึก ดังนั้นการทบทวนอย่างเป็นระบบครั้งนี้จึงใช้การสืบค้นงานวิจัยประเภทการทดลองแบบสุ่มมีกลุ่มควบคุมและการวิจัยประเภทกึ่งทดลองที่ตีพิมพ์เป็นภาษาอังกฤษผ่านฐานข้อมูล PubMed และ CENTRAL ระหว่างปี ค.ศ. 1979 ถึงปี ค.ศ. 2020 ซึ่งผลการศึกษาก็สามารถยืนยันได้ว่าเครื่องจำลองการขับรถยนต์มีประสิทธิผลและเหมาะสมต่อการนำมาใช้ด้านฟื้นฟูการขับรถยนต์ในผู้ป่วยมีพยาธิสภาพของไขสันหลัง ทั้งนี้เพื่อให้บรรลุความสามารถด้านการขับรถยนต์สูงสุดที่พึงมี เรื่องที่ 3 เป็นการศึกษาภาวะปวดกล้ามเนื้อและใช้เวลาในกิจกรรมการมีส่วนร่วมทางสังคมของบุคลากรวัยก่อนเกษียณ คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยใช้แบบวัดการสูงวัยอย่างมีพลังในผู้สูงอายุ และแบบสอบถามการใช้เวลา ซึ่งจากผลการศึกษาทำให้ทราบว่าหากบุคคลใดสามารถรับมือกับการเปลี่ยนแปลงได้ ก็จะเป็นผู้สูงอายุที่มีความสุขและสามารถจัดการกับสิ่งที่จะเกิดการเปลี่ยนแปลงได้ แต่หากยังมิได้เตรียมความพร้อมก็อาจส่งผลให้ไม่สามารถปรับตัวหรือรับมือได้กับการเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ จนอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาวะและการประกอบกิจกรรมการดำเนินชีวิตได้ เรื่องที่ 4 เป็นเรื่องเกี่ยวกับประสิทธิผลของการฝึกกิจกรรมบำบัดร่วมกับการใช้ลูกบอลบริหารมือจากยางพาราต่อการฟื้นฟูร่างกายส่วนบนในผู้ป่วยอัมพาตจากโรคหลอดเลือดสมองและผู้ป่วยอัมพาตจากการบาดเจ็บไขสันหลัง ซึ่งการใช้กิจกรรมบำบัดร่วมกับลูกบอลบริหารมือจากยางพาราเป็นอีกหนึ่งทางเลือกที่สามารถนำมาใช้ในการบำบัดฟื้นฟูร่างกายในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง และผู้ป่วยบาดเจ็บไขสันหลังได้ โดยลูกบอลบริหารมือจากยางพาราเป็นอุปกรณ์ที่ราคาไม่แพง รวมทั้งรูปแบบการใช้ไม่ซับซ้อน ผู้ป่วยหรือญาติสามารถนำไปใช้ฝึกด้วยตนเองที่บ้านได้



กองบรรณาธิการหวังเป็นอย่างยิ่งว่านิพนธ์ต้นฉบับในเล่มนี้จะช่วยให้ผู้อ่านสามารถนำเนื้อหาที่ได้ไปต่อยอดองค์ความรู้และนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ได้ต่อไปในการทำงาน และกองบรรณาธิการมีความยินดีที่จะเปิดรับบทความวิชาการและสิ่งที่เป็นสาระประโยชน์ตลอดจนประสบการณ์ในการทำงานจากสมาชิกและท่านผู้สนใจทุกท่านมาเผยแพร่เพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนทัศนะเชิงวิชาการซึ่งกันและกัน โดยสามารถดูคำแนะนำสำหรับผู้ส่งบทความลงพิมพ์ได้ที่ท้ายเล่มของวารสารค่ะ แล้วพบกันใหม่ในฉบับหน้านะคะ..สวัสดีค่ะ

เพื่อนใจ รัตตากร