



บทบรรณาธิการ

สวัสดีสมาชิกที่รักทุกท่าน วารสารฉบับที่ 2 ของปี 2566 มีเนื้อหาทางวิชาการที่น่าสนใจจำนวน 4 เรื่อง คือ เรื่องที่ 1 เป็นเรื่องของระดับการสูงวัยอย่างมีพลังและความสามารถในการทำกิจกรรมการดูแลตนเองและชีวิตในครัวเรือนของผู้สูงอายุ ซึ่งมุ่งศึกษาระดับการสูงวัยอย่างมีพลัง และความสามารถในการทำกิจกรรมการดูแลตนเองและชีวิตในครัวเรือนของผู้สูงอายุที่เข้ารับบริการทางกิจกรรมบำบัด ณ ศูนย์กิจกรรมและบริการผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลหนองป่าครั่ง อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ผู้วิจัยเก็บข้อมูลในผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป โดยใช้แบบวัดการสูงวัยอย่างมีพลังและแบบวัดความสามารถในการทำกิจกรรมการดูแลตนเองและชีวิตในครัวเรือน ซึ่งการทราบระดับการสูงวัยอย่างมีพลังและความสามารถในการทำกิจกรรมการดูแลตนเองและชีวิตในครัวเรือน จะนำมาซึ่งแนวทางการพัฒนางานด้านส่งเสริมและป้องกันภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุ รวมถึงแนวทางการให้การบำบัดรักษาทางกิจกรรมบำบัดที่มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น สำหรับเรื่องที่ 2 เป็นเรื่องเกี่ยวกับการสำรวจความสุขในการทำกิจกรรมการดำเนินชีวิตของนักศึกษา กิจกรรมบำบัดชั้นปีที่ 1 คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่อยู่ในวัยที่เปลี่ยนผ่านจากการเรียนในระดับมัธยมศึกษาตอนปลายเข้าสู่การเรียนในระดับอุดมศึกษาที่มีบริบทแวดล้อมรวมถึงรูปแบบการเรียนการสอนที่ต่างออกไปก็ต้องรับมือและปรับตัว ดังนั้นการศึกษาเกี่ยวกับความสุขในการทำกิจกรรมการดำเนินชีวิตของนักศึกษา กิจกรรมบำบัดชั้นปีที่ 1 คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2565 ว่ามีความสุขอยู่ในระดับใด เมื่อทำกิจกรรมการดำเนินชีวิตที่อยู่ในบริบทที่แตกต่างไปจากเดิม และกิจกรรมการดำเนินประเภทใดที่นักศึกษาส่วนใหญ่กระทำแล้วมีความสุขมากที่สุดหรือน้อยที่สุด จะสามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการส่งเสริมให้นักศึกษามีความสุข มีความเป็นอยู่ที่ดีตามแนวทางกิจกรรมบำบัดในอนาคตได้ต่อไป ส่วนเรื่องที่ 3 เป็นบทความที่ชื่อว่า มากกว่าคำว่า “กิจกรรม” ที่ผู้เขียนได้กล่าวถึงกิจกรรมว่า การทำกิจกรรมนั้นถือได้ว่ามีความสำคัญต่อชีวิตมนุษย์เป็นอย่างมาก กิจกรรมเป็นพฤติกรรมที่มนุษย์แสดงออกอย่างมีเป้าหมายเพื่อให้เกิดผลการกระทำตามมา การทำกิจกรรมนอกจากจะช่วยทำให้เกิดเป้าหมายตามที่ต้องการแล้วยังสามารถบ่งบอกถึงลักษณะนิสัย ความชอบ อัตลักษณ์ของบุคคล มากไปกว่านั้นการทำกิจกรรมยังสามารถสื่อถึงการมีตัวตนและการมีคุณค่าของตัวบุคคลได้อีกด้วย การเลือกทำกิจกรรมก็มักมีความสอดคล้องกับบริบทต่าง ๆ ที่เข้ามาในชีวิต หากช่วงชีวิตได้มีการเปลี่ยนแปลงไปการเลือกทำกิจกรรมก็มักมีความเปลี่ยนแปลงตามไปด้วยเช่นกัน สำหรับเรื่องที่ 4 เป็นบทความเรื่องการเตรียมอาหารและของเหลวสำหรับตรวจประเมินการกลืนโดย VFSS ซึ่งถือเป็นการตรวจแบบพิเศษ เพื่อให้การวิเคราะห์ปัญหาถูกต้องแม่นยำนำไปสู่การวางแผนการรักษาที่เหมาะสมต่อไป



กองบรรณาธิการหวังเป็นอย่างยิ่งว่านิพนธ์ต้นฉบับในเล่มนี้จะช่วยให้ผู้อ่านสามารถนำเนื้อหาที่ได้ไปต่อยอดองค์ความรู้และนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ได้ต่อไปในการทำงาน และกองบรรณาธิการมีความยินดีที่จะเปิดรับบทความวิชาการและสิ่งที่เป็นสาระประโยชน์ตลอดจนประสบการณ์ในการทำงานจากสมาชิกและท่านผู้สนใจทุกท่านมาเผยแพร่เพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนทัศนะเชิงวิชาการซึ่งกันและกัน โดยสามารถดูคำแนะนำสำหรับผู้ส่งบทความลงพิมพ์ได้ที่ท้ายเล่มของวารสารค่ะ แล้วพบกันใหม่ในฉบับหน้านะคะ..สวัสดิ์ค่ะ

เพื่อนใจ รัตตากร