



บทบรรณาธิการ

สวัสดีสมาชิกที่รักทุกท่าน วารสารฉบับที่ 1 ของปี 2566 มีเนื้อหาทางวิชาการที่น่าสนใจของนิพนธ์ต้นฉบับจำนวน 4 เรื่อง คือ นิพนธ์ต้นฉบับเรื่องที่ 1 เป็นเรื่องของการใช้เวลาในกิจกรรมการศึกษาของบุคลากรวัยก่อนเกษียณ คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ซึ่งการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณถือเป็นปัจจัยสำคัญในการก้าวเข้าสู่วัยผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ และกิจกรรมการศึกษาเป็นกระบวนการเรียนรู้ซึ่งถ่ายทอดมาจากบุคคลหรือสื่อต่าง ๆ เพื่อให้ได้มาซึ่งความรู้ ความเข้าใจ และประสบการณ์ในเรื่องต่าง ๆ มีผลในเชิงพัฒนาทักษะ ความรู้ ความสามารถของบุคคล ซึ่งเป็นอีกหนึ่งฟันเฟืองสำคัญที่จะช่วยส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุได้ตามแนวทางการเรียนรู้ตลอดชีวิต โดยจะช่วยให้ผู้สูงอายุนั้นสามารถเกิดเรียนรู้ที่จะปรับกายและจิตใจ ในการดำรงตนในสังคมอย่างมีความสุข พร้อมเผชิญกับปัญหาต่าง ๆ ภายใต้บริบทและสิ่งแวดล้อมรอบตัวที่เปลี่ยนแปลงไป เพื่อนำไปสู่การช่วยเหลือพึ่งพาตนเองได้ เกิดความสุขสมบูรณ์ในชีวิต มีคุณภาพชีวิตที่ดีในที่สุด สำหรับเรื่องที่ 2 เป็นเรื่องเกี่ยวกับการพัฒนาโปรแกรมให้ความรู้ทางกิจกรรมบำบัด เรื่อง การดูแลข้อไหล่ แขนและมือ ในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง และศึกษาผลของโปรแกรมต่อพฤติกรรมในการดูแลผู้ป่วยของญาติหรือผู้ดูแล เก็บข้อมูลโดยใช้แบบทดสอบความรู้ความเข้าใจ และแบบสอบถามพฤติกรรมในการดูแลผู้ป่วยก่อนและหลังได้รับโปรแกรมฯ ดังนั้นเมื่อญาติหรือผู้ดูแลมีความรู้ความเข้าใจเพิ่มขึ้นก็จะส่งผลให้พฤติกรรมในการดูแลผู้ป่วยดีขึ้นด้วยเช่นกัน ส่วนเรื่องที่ 3 เป็นเรื่องเกี่ยวกับการศึกษาประสิทธิผลของสื่อให้ความรู้เรื่องการบริหารแขนและมือในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเพื่อช่วยให้ผู้ป่วยญาติ หรือผู้ดูแล มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการบริหารแขนและมือในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองอย่างถูกวิธี อันจะก่อให้เกิดประโยชน์ในแง่ของการพัฒนาสื่อให้ความรู้ที่เหมาะสมและมีประสิทธิภาพเพื่อใช้ในการส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีความรู้ความเข้าใจสามารถบริหารแขนและมือเองได้ หรือญาติ/ผู้ดูแลสามารถนำสื่อความรู้ดังกล่าวไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยต่อไป สำหรับเรื่องที่ 4 เป็นการศึกษาความฉลาดทางอารมณ์ของนักศึกษากิจกรรมบำบัด ชั้นปีที่ 4 คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ประจำปีการศึกษา 2565 เนื่องจากการได้มีโอกาสสำรวจตัวเองจะเป็นโอกาสที่ดีที่จะเกิดการพัฒนาในด้านต่าง ๆ ของตัวเองให้สอดคล้องกับวิชาชีพ กิจกรรมบำบัดซึ่งจะส่งผลดีต่อกระบวนการทางกิจกรรมบำบัดต่อไป สำหรับเรื่องที่ 5 เป็นบทความพื้นวิชา เรื่องการใช้ DLOTCA-G ในบริบทไทย ที่บอกเล่าประสบการณ์การใช้เครื่องมือนี้ในบริบทไทยของผู้เขียนอันจะทำให้ผู้อ่านได้เข้าใจที่มาและการนำเอาเครื่องมือนี้ไปใช้ได้อย่างเหมาะสมต่อไป

กองบรรณาธิการหวังเป็นอย่างยิ่งว่านิพนธ์ต้นฉบับในเล่มนี้จะช่วยให้ผู้อ่านสามารถนำเนื้อหาที่ได้ไปต่อยอดองค์ความรู้และนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ได้ต่อไปในการทำงาน และกองบรรณาธิการมีความยินดีที่จะเปิดรับบทความวิชาการและสิ่งที่เป็นสาระประโยชน์ตลอดจนประสบการณ์ในการทำงานจากสมาชิกและท่านผู้สนใจทุกท่านมาเผยแพร่เพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนทัศนะเชิงวิชาการซึ่งกันและกัน โดยสามารถดูคำแนะนำสำหรับผู้ส่งบทความลงพิมพ์ได้ที่ท้ายเล่มของวารสารค่ะ แล้วพบกันใหม่ในฉบับหน้านะคะ..สวัสดีค่ะ

เพื่อนใจ รัตตากร