



บทบรรณาธิการ

สวัสดีสมาชิกที่รักทุกท่าน วารสารฉบับที่ 2 ของปี 2568 มีเนื้อหาทางวิชาการที่น่าสนใจจำนวน 5 เรื่อง คือ นิพนธ์ต้นฉบับเรื่องที่ 1 เป็นเรื่องของผลกระทบจากฝุ่นละอองพีเอ็มสองจุดห้าต่อกิจกรรมการดำเนินชีวิตของนักศึกษากิจกรรมบำบัดมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลกระทบจากฝุ่นละอองพีเอ็มสองจุดห้าต่อกิจกรรมการดำเนินชีวิตของนักศึกษากิจกรรมบำบัด มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยเป็นการวิจัยเชิงคุณภาพด้วยการสัมภาษณ์เชิงลึกนักศึกษาระดับปริญญาตรีและบัณฑิตศึกษา รวมจำนวน 8 คน ผลการวิจัยข้อมูลเชิงเนื้อหาสะท้อนความเข้าใจผลกระทบจากฝุ่นละออง PM2.5 ต่อกิจกรรมการดำเนินชีวิตของนักศึกษาและความพยายามของนักศึกษากิจกรรมบำบัดในการปรับตัวในการทำกิจกรรมการดำเนินชีวิตท่ามกลางการรับรู้ผลกระทบที่เกิดจากสถานการณ์ฝุ่นละออง PM2.5 สำหรับเรื่องที่ 2 เป็นนิพนธ์ต้นฉบับเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดกับทักษะด้านการบริหารจัดการของนักศึกษากิจกรรมบำบัดชั้นปีที่ 1 คณะเทคนิคการแพทยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เพื่อศึกษาระดับความเครียด ทักษะด้านการบริหารจัดการ และความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดกับทักษะด้านการบริหารจัดการของนักศึกษากิจกรรมบำบัดชั้นปีที่ 1 โดยใช้แบบวัดระดับความเครียดสำหรับคนไทยและแบบประเมินทักษะด้านการบริหารจัดการฉบับผู้ใหญ่นี้ เนื่องจากนักศึกษาระดับชั้นปีที่ 1 เมื่อเข้ามาเรียนในระดับอุดมศึกษาในมหาวิทยาลัยจะต้องมีการปรับตัวให้เข้ากับสถานที่และสิ่งแวดล้อมใหม่เพื่อให้สามารถใช้ชีวิตประจำวันได้ ซึ่งไม่ใช่เรื่องง่ายในการปรับตัว และการปรับตัวอาจส่งผลให้เกิดความกังวลและความเครียดได้ ส่วนเรื่องที่ 3 เป็นเรื่องเกี่ยวกับมุมมองของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ต่อความเสี่ยงปัญหาทางด้านสุขภาพจิตที่เป็นผลจากสถานการณ์ฝุ่นละอองพีเอ็มสองจุดห้าเพื่อศึกษามุมมองของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ต่อปัญหาด้านสุขภาพจิตที่เป็นผลจากสถานการณ์ฝุ่นละอองพีเอ็มสองจุดห้าด้วยวิธีการวิจัยเชิงคุณภาพแบบปรากฏการณ์วิทยา เก็บข้อมูลในช่วงเดือนพฤศจิกายน 2566 ถึงเดือนมกราคม 2567 ด้วยการสัมภาษณ์แบบเชิงลึกในนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ที่มีประสบการณ์ในการดำเนินชีวิตอยู่ในช่วงที่มีสถานการณ์ฝุ่นละอองพีเอ็มสองจุดห้าในช่วงเดือนธันวาคม 2565 - เมษายน 2566 และรับรู้ว่าคุณภาพชีวิตมีความเสี่ยงปัญหาสุขภาพจิต โดยมีอาสาสมัครเข้าร่วมวิจัย 4 คน ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงเนื้อหาพบ 3 ประเด็นคือ การเพิ่มความเสี่ยงต่อการรับรู้ตนเองในด้านลบมากขึ้น ผลกระทบต่อการทำกิจกรรมการดำเนินชีวิตในปัจจุบันและอนาคต และการเพิ่มความกังวลในการจัดการความเสี่ยงปัญหาสุขภาพจิตที่อาจรุนแรงขึ้นเมื่อต้องอยู่ในสถานการณ์ฝุ่นละอองพีเอ็มสองจุดห้า ผลการศึกษาสะท้อนถึงระดับตระหนักรู้ถึงผลกระทบต่อความเสี่ยงทางด้านสุขภาพจิตและกิจกรรมการดำเนินชีวิตเพื่อการจัดการสุขภาพตัวเอง สำหรับเรื่องที่ 4 เป็นเรื่องเกี่ยวกับมุมมองของนักศึกษากิจกรรมบำบัดต่อการใช้การเล่นทางคลินิกเนื่องจากการเล่นเป็นกิจกรรมการดำเนินชีวิตที่สำคัญในมนุษย์และถูกนำมาใช้เป็นสื่อการบำบัดและเป็นเป้าหมายหรือผลลัพธ์ของการบำบัดสำหรับผู้รับบริการในทุกช่วงวัยโดยนักกิจกรรมบำบัด โดยเฉพาะในผู้รับบริการเด็กที่ผู้ดูแลลงมือเล่นเองและมีอิสระที่จะเลือกทำโดยไม่ต้องคำนึงถึงโลกความเป็นจริง ในทางกิจกรรมบำบัดการเล่นนับเป็นกิจกรรมการดำเนินชีวิตที่สำคัญในมนุษย์ นักกิจกรรมบำบัดใช้กิจกรรมการเล่นเป็นสื่อการบำบัดและเป็นเป้าหมายหรือผลลัพธ์ของการบำบัดสำหรับผู้รับบริการในทุกช่วงวัย ซึ่งพบว่ามี



การเล่นถูกนำมาใช้มากที่สุดในงานกิจกรรมบำบัดสำหรับผู้รับบริการเด็กโดยพบว่าถูกนำมาใช้ในทุกขั้นตอนของกระบวนการบำบัด ตั้งแต่การประเมิน การตั้งเป้าหมายประสงค์ การวางแผนการบำบัด การให้การบำบัดและไปจนถึงการประเมินผลการบำบัด ในส่วนของนิพนธ์ต้นฉบับเรื่องสุดท้ายนี้เป็นเรื่องของการรับรู้ความเครียดของผู้ดูแลผู้ป่วยติดเตียงในจังหวัดเชียงใหม่ เนื่องจากปัจจุบันปัญหาสุขภาพที่สำคัญของคนไทยคือการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังซึ่งทำให้เกิดความพิการและทุพพลภาพอันนำไปสู่การเป็นผู้ป่วยติดเตียง สมาชิกในครอบครัวเป็นผู้ที่มีบทบาทหลักในการดูแลผู้ป่วย ทำให้ผู้ดูแลเกิดความเครียดอันเนื่องด้วยปัจจัยหลายอย่าง ดังนั้นการรับรู้ความเครียดจึงเป็นจุดเริ่มต้นไปสู่การจัดการความเครียดได้ ซึ่งผลการศึกษาที่ได้สามารถใช้เป็นแนวทางในการประยุกต์ใช้ในงานกิจกรรมบำบัดเพื่อส่งเสริมให้ผู้ดูแลผู้ป่วยติดเตียงมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการรับรู้ความเครียดอันนำไปสู่วิธีการจัดการความเครียดต่อไป

กองบรรณาธิการหวังเป็นอย่างยิ่งว่านิพนธ์ต้นฉบับในเล่มนี้จะช่วยให้ผู้อ่านสามารถนำเนื้อหาที่ได้ไปต่อยอดองค์ความรู้และนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ได้ต่อไปในการทำงาน และกองบรรณาธิการมีความยินดีที่จะเปิดรับบทความวิชาการและสิ่งที่เป็นสาระประโยชน์ตลอดจนประสบการณ์ในการทำงานจากสมาชิกและท่านผู้สนใจทุกท่านมาเผยแพร่เพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนทัศนะเชิงวิชาการซึ่งกันและกัน โดยสามารถดูคำแนะนำสำหรับผู้ส่งบทความลงพิมพ์ได้ที่ท้ายเล่มของวารสารค่ะ แล้วพบกันใหม่ในฉบับหน้านะคะ..สวัสดีค่ะ

เพื่อนใจ รัตตากร